



Heute schon bewegt?

Ja.

Nein.

Ich komme heute zu euch.



In der Europäischen Woche des Sports
bietet der Kreissportbund Wesel
täglich vom 23.09.-30.09.2019
sportliche Aktivitäten an.



Montag, 23.09.2019 in Wesel

Programm

14:00 - 18:00 Uhr am Kasinogarten

- Jolinchen-Mini-Sportabzeichen
- die Fünf Esslinger
- Warum ist Aufwärmen wichtig?
- Alltags - Fitness - Test

18:00 - 20:00 Uhr am Auesee

- Plogging mit den Lauffreunden HADI

Weitere Infos unter:
www.ksb-wesel.de



#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23. - 30. September