



Heute schon bewegt?

Ja.

Nein.

Ich komme heute zu euch.



In der Europäischen Woche des Sports
bietet der Kreissportbund Wesel
täglich vom 23.09.-30.09.2019
sportliche Aktivitäten an.



Mittwoch, 25.09.2019 in Dinslaken

Programm

17:00 - 20:00 Uhr am Neutorplatz

- Rückenfit (17:00 - 18:15 Uhr)
- Yoga mit der YOGACADEMY
(18:30 - 19:45 Uhr)

18:30 - 20:00 Uhr am Rotbachsee

- Plogging mit dem TV Jahn Hiesfeld

Weitere Infos unter:
www.ksb-wesel.de



#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23. - 30. September