



Heute schon bewegt?

Ja.

Nein.

Ich komme heute zu euch.



In der Europäischen Woche des Sports
bietet der Kreissportbund Wesel
täglich vom 23.09.-30.09.2019
sportliche Aktivitäten an.



Sonntag, 29.09.2019 in

Rheinberg

SV Millingen 1928 e.V.

Yoga meets Fitness

17:00 – 18:00 Uhr

Bitte bringt eigene Fitnessmatten mit.

Rheinberg

SV Concordia Ossenberg 1982 e.V.

Walking zum Kennenlernen

09:30 Uhr

24.09.2019

Tai Chi und **QiGong** kennenlernen

20:00 – 21:00 Uhr

Hünxe

Schwimmfreunde Hünxe

Tag der offenen Tür

freier Eintritt von

08:00 – 15:00 Uhr

27.09.2019

Schwimmfreunde Hünxe

Schwimmtraining für Kinder

Voraussetzung: Schwimmfähigkeit

16:00 – 16:45 Uhr

Neukirchen-Vluyn

24.09.2019

AS Neukirchen-Vluyn

Funktionelles Training

20:00 – 21:30 Uhr

Weitere Infos unter:
www.ksb-wesel.de



#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23. – 30. September