

Zeitplan: Europäische Woche des Sports

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>Wesel 14:00 – 18:00 Uhr, im Kasinogarten</p> <ul style="list-style-type: none">• Alltagsfitnesstest• Jolinchen• die 5 Esslinger	<p>Xanten 09:00 – 18:00 Uhr, im Ostwallpark</p> <ul style="list-style-type: none">• Calisthenics• Bubble Ball• Slackline	<p>Dinslaken 17:00 – 18:15 Uhr, vor der Neutor Galerie</p> <ul style="list-style-type: none">• Rückenfit	<p>Moers 12:00 – 17:00 Uhr, am Neumarkt 3</p> <ul style="list-style-type: none">• Fliegenklatschen Hockey• "Wer wird Millionär"	<p>Kamp-Lintfort 09:00 – 11:00 Uhr, im Kindergarten Taubendfüßler</p> <ul style="list-style-type: none">• LASS UNS UM DIE WELT PURZELN• geschlossene Veranstaltung
<p>18:00 – 20:00 Uhr, am Auesee</p> <ul style="list-style-type: none">• Plogging mit den Lauffreunden HADI	<p>Rheinberg 20:00 – 21:00 Uhr SV Concordia Ossenberg offenes Training Tai Chi & QiGong</p>	<p>18:30 – 19:45 Uhr, vor der Neutor Galerie</p> <ul style="list-style-type: none">• Yoga mit der YOGACADEMY		<p>ab 10:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none">• "Locker vom Hocker XXL"• mit dem Lintforter Turnverein e.V.
	<p>Neukirchen-Vluyn 20:00 – 21:30 Uhr AS Neukirchen-Vluyn offenes Funktionelles Training unter dem Motto "Spaß, Spiel, Spannung"</p>	<p>18:30 – 20:00 Uhr, am Rotbachsee</p> <ul style="list-style-type: none">• Plogging		<p>Hünxe 16:00 – 16:45 Uhr, Schwimmfreunde Hünxe</p> <ul style="list-style-type: none">• offenes Training für Kinder• Voraussetzung: Schwimmfähigkeit

Zeitplan: Europäische Woche des Sports

SAMSTAG	SONNTAG	SONNTAG	MONTAG
Xanten 10:00 - 16:00 Uhr am Gradierwerk <ul style="list-style-type: none">• Sport im Kurpark• 5 verschiedene Sportangebote	Rheinberg SV Millingen 17:00 - 18:00 Uhr <ul style="list-style-type: none">• Yoga meets Fitness• Turnhalle: Millinger Straße 53, 47495 Rheinberg-Millingen• Bitte bringt eure Turn-/ Yogamatten mit SV Concordia Ossenberg 09:30 Uhr <ul style="list-style-type: none">• Walking Treff• Wanderparkplatz an der Leucht (auf der Ponyhof Seite)	Hünxe Schwimmfreunde Hünxe 08:00 - 15:00 Uhr <ul style="list-style-type: none">• Tag der offenen Tür• freier Eintritt (08:00 Uhr - 15:00 Uhr)• für Verpflegung ist von 12:00 bis 16:00 Uhr gesorgt• im Hallenbad Hünxe: In den Elsen 26, 46569 Hünxe	Wesel Yoga mit der YOGACADEMY beim RTGW Wesel Am Yachthafen 7 1. Kurs 17:00 - 18:15 Uhr 2. Kurs 18:30 - 19:45 Uhr (Mit Anmeldung)