Verein	Veranstaltung	Datum	Startuhrzeit	Ort
SV Schermbeck	Rückenschule	03.06.2024	16:45 und 17:50	Sportplatz im Trog
		10.06.2024	16:45 und 17:50	Sportplatz im Trog
		17.06.2024	16:45 und 17:50	Sportplatz im Trog
		24.06.2024	16:45 und 17:50	Sportplatz im Trog
		04.06.2024	18:00	Schulhof Grundschule kath Teilstandort Schienebergstege
		11.06.2024	18:00	Schulhof Grundschule kath Teilstandort Schienebergstege
		18.06.2024	18:00	Schulhof Grundschule kath Teilstandort Schienebergstege
		25.06.2024	18:00	Schulhof Grundschule kath Teilstandort Schienebergstege
	Frauenfitness	03.06.2024	17:30	Sportplatz im Trog
		10.06.2024	17:30	Sportplatz im Trog
		17.06.2024	17:30	Sportplatz im Trog
		24.06.2024	17:30	Sportplatz im Trog
	Lauftreff	05.06.2024	18:00	Waldweg Ecke Heideweg
		12.06.2024	18:00	Waldweg Ecke Heideweg
		19.06.2024	18:00	Waldweg Ecke Heideweg
		26.06.2024	18:00	Waldweg Ecke Heideweg
	4 Jahre bis zum Schuleintritt	03.06.2024	16:00	Sportplatz im Trog
		10.06.2024	16:00	Sportplatz im Trog
		17.06.2024	16:00	Sportplatz im Trog
		24.06.2024	16:00	Sportplatz im Trog
	Kindersport 1. und 2. Klasse	06.06.2024	17:00	Sportplatz im Trog
		13.06.2024	17:00	Sportplatz im Trog
		20.06.2024	17:00	Sportplatz im Trog
		27.06.2024	17:00	Sportplatz im Trog
	Jugendsport ab der 5. Klasse	07.06.2024	18:00	Sportplatz im Trog
		14.06.2024	18:00	Sportplatz im Trog
		21.06.2024	18:00	Sportplatz im Trog
		28.06.2024	18:00	Sportplatz im Trog

VFL Repelen	Gymnastik im Park	10.07.2024	18:00-20:00	Tennisplatz (Am Jungbornpark 192 - 47445 Moers-Repelen)
		17.07.2024	18:00-20:00	Tennisplatz (Am Jungbornpark 192 - 47445 Moers-Repelen)
		24.07.2024	18:00-20:00	Tennisplatz (Am Jungbornpark 192 - 47445 Moers-Repelen)
		31.07.2024	18:00-20:00	Tennisplatz (Am Jungbornpark 192 - 47445 Moers-Repelen)
		07.08.2024	18:00-20:00	Tennisplatz (Am Jungbornpark 192 - 47445 Moers-Repelen)
		14.08.2024	18:00-20:00	Tennisplatz (Am Jungbornpark 192 - 47445 Moers-Repelen)
Concordia Ossenberg e.V	Walking Workout	07.06.2024	18:30	Kapellenfeldstraße 7 , 47495 Rheinberg
		14.06.2024	18:30	Kapellenfeldstraße 7, 47495 Rheinberg
		21.06.2024	18:30	Kapellenfeldstraße 7, 47495 Rheinberg
		28.06.2024	18:30	Kapellenfeldstraße 7, 47495 Rheinberg
		30.08.2024	18:30	Kapellenfeldstraße 7, 47495 Rheinberg
		06.09.2024	18:30	Kapellenfeldstraße 7, 47495 Rheinberg
		13.09.2024	18:30	Kapellenfeldstraße 7, 47495 Rheinberg
		20.09.2024	18:30	Kapellenfeldstraße 7, 47495 Rheinberg
	Cross over Fitness-Mix	11.06.2024	19:30	Kapellenfeldstraße 7, 47495 Rheinberg
		25.06.2024	19:30	Kapellenfeldstraße 7, 47495 Rheinberg
		03.09.2024	19:30	Kapellenfeldstraße 7, 47495 Rheinberg
		17.09.2024	19:30	Kapellenfeldstraße 7, 47495 Rheinberg
Ohne Einschräkung fit e.V.	Qigong im Park	04.06.2024	17:30-19:00	Stadtpark Xanten Parkabschnitt zwischen Klever Tor und Mühle.
		11.06.2024	17:30-19:00	Stadtpark Xanten Parkabschnitt zwischen Klever Tor und Mühle.
		18.06.2024	17:30-19:00	Stadtpark Xanten Parkabschnitt zwischen Klever Tor und Mühle.
		25.06.2024	17:30-19:00	Stadtpark Xanten Parkabschnitt zwischen Klever Tor und Mühle.
SV Hamminkeln	Fit-Mix mit dem Eigengewicht	08.07.2024	18:00-19:00	Sparkassensportpark, Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln
bitte Getränk, eigene Sportmatte		15.07.2024	18:00-19:00	Sparkassensportpark, Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln
oder großes Handtuch mitbringen		22.07.2024	18:00-19:00	Sparkassensportpark, Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln
		29.07.2024	18:00-19:00	Sparkassensportpark, Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln
		05.08.2024	18:00-19:00	Sparkassensportpark, Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln
		12.08.2024	18:00-19:00	Sparkassensportpark, Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln

	Outdoor-Yoga	16.07.2024	19:00-20:00	Sparkassensportpark, Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln
		23.07.2024	19:00-20:00	Sparkassensportpark, Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln
		30.07.2024	19:00-20:00	Sparkassensportpark, Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln
		06.08.2024	19:00-20:00	Sparkassensportpark, Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln
		13.08.2024	19:00-20:00	Sparkassensportpark, Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln
	Fit-Mix mit Kleingeräten	10.07.2024	18:00-19:00	Sparkassensportpark, Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln
		17.07.2024	18:00-19:00	Sparkassensportpark, Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln
		24.07.2024	18:00-19:00	Sparkassensportpark, Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln
		31.07.2024	18:00-19:00	Sparkassensportpark, Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln
		07.08.2024	18:00-19:00	Sparkassensportpark, Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln
		14.08.2024	18:00-19:00	Sparkassensportpark, Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln
Turnfreunde Sonsbeck	Fit im Park	12.06.2024	19:00-20:00	Trimm dich Pfad Sonsbeck, Zur Geer 14, 47665 Sonsbeck
Bei Regen oder Sturm wird		19.06.2024	19:00-20:00	Kurpark Xanten, Westwall, 46509 Xanten
das Angebot nicht stattfinden		26.06.2024	19:00-20:00	Trimm dich Pfad Sonsbeck, Zur Geer 14, 47665 Sonsbeck
		28.06.2024	19:00-20:00	Kurpark Xanten, Westwall, 46509 Xanten
		03.07.2024	19:00-20:00	Trimm dich Pfad Sonsbeck, Zur Geer 14, 47665 Sonsbeck
		24.07.2024	19:00-20:00	Kurpark Xanten, Westwall, 46509 Xanten
		31.07.2024	19:00-20:00	Trimm dich Pfad Sonsbeck, Zur Geer 14, 47665 Sonsbeck
		02.08.2024	19:00-20:00	Kurpark Xanten, Westwall, 46509 Xanten
		07.08.2024	19:00-20:00	Trimm dich Pfad Sonsbeck, Zur Geer 14, 47665 Sonsbeck
		09.08.2024	19:00-20:00	Trimm dich Pfad Sonsbeck, Zur Geer 14, 47665 Sonsbeck
Skiclub Wesel	Fit im Park	08.07.2024	19:00	Weseler Sportverein auf dem Gelände des Auestadions
Falls Möglich: Sportmatte oder		15.07.2024	19:00	Weseler Sportverein auf dem Gelände des Auestadions
Handtuch mitnehmen		22.07.2024	19:00	Weseler Sportverein auf dem Gelände des Auestadions
		29.07.2024	19:00	Weseler Sportverein auf dem Gelände des Auestadions
		05.08.2024	19:00	Weseler Sportverein auf dem Gelände des Auestadions
		12.08.2024	19:00	Weseler Sportverein auf dem Gelände des Auestadions
		19.08.2024	19:00	Weseler Sportverein auf dem Gelände des Auestadions

Büdericher Spielverein	Fit im Park	08.07.2024	19:00	Sportplatz Büderich
Falls Möglich: Sportmatte oder		10.07.2024	19:00	Sportplatz Büderich
Handtuch mitnehmen		15.07.2024	19:00	Sportplatz Büderich
		17.07.2024	19:00	Sportplatz Büderich
		22.07.2024	19:00	Sportplatz Büderich
		24.07.2024	19:00	Sportplatz Büderich
		29.07.2024	19:00	Sportplatz Büderich
		31.07.2024	19:00	Sportplatz Büderich
		07.08.2024	19:00	Sportplatz Büderich
		14.08.2024	19:00	Sportplatz Büderich
SV Neukirchen 21	Beweglichkeit mit Musik	08.07.2024	19:00-20:00	Wiese des Vereinsheims, Wilhelm-Reuter-Allee 2, 47506 N-V
		15.07.2024	19:00-20:00	Wiese des Vereinsheims, Wilhelm-Reuter-Allee 2, 47506 N-V
		22.07.2024	19:00-20:00	Wiese des Vereinsheims, Wilhelm-Reuter-Allee 2, 47506 N-V
		29.07.2024	19:00-20:00	Wiese des Vereinsheims, Wilhelm-Reuter-Allee 2, 47506 N-V
	Gymnastik mit dem Redondoball	09.07.2024	18:00-19:00	Wiese des Vereinsheims, Wilhelm-Reuter-Allee 2, 47506 N-V
		16.07.2024	18:00-19:00	Wiese des Vereinsheims, Wilhelm-Reuter-Allee 2, 47506 N-V
		23.07.2024	18:00-19:00	Wiese des Vereinsheims, Wilhelm-Reuter-Allee 2, 47506 N-V
		30.07.2024	18:00-19:00	Wiese des Vereinsheims, Wilhelm-Reuter-Allee 2, 47506 N-V
	Walken mit Kräftigungsübungen	10.07.2024	18:00-19:00	Treffpunkt an der Himmelsleiter der Halde Norddeutschland
		17.07.2024	18:00-19:00	Treffpunkt an der Himmelsleiter der Halde Norddeutschland
		24.07.2024	18:00-19:00	Treffpunkt an der Himmelsleiter der Halde Norddeutschland
		31.07.2024	18:00-19:00	Treffpunkt an der Himmelsleiter der Halde Norddeutschland
	Rückenfit	11.07.2024	18:00-19:00	Wiese des Vereinsheims, Wilhelm-Reuter-Allee 2, 47506 N-V
		18.07.2024	18:00-19:00	Wiese des Vereinsheims, Wilhelm-Reuter-Allee 2, 47506 N-V
		25.07.2024	18:00-19:00	Wiese des Vereinsheims, Wilhelm-Reuter-Allee 2, 47506 N-V
		01.08.2024	18:00-19:00	Wiese des Vereinsheims, Wilhelm-Reuter-Allee 2, 47506 N-V
Blau-Weiß-Dingden	Yoga	08.07.2024	20:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
Bitte Handtuch und Getränke		15.07.2024	20:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
und passende Kleidung mitbringen		22.07.2024	20:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden

	29.07.2024	20:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	05.08.2024	20:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	12.08.2024	20:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
Pilates	08.07.2024	09:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	09.07.2024	19:00 und 20:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	15.07.2024	09:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	16.07.2024	19:00 und 20:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	22.07.2024	09:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	23.07.2024	19:00 und 20:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	29.07.2024	09:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	30.07.2024	19:00 und 20:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	05.08.2024	09:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	06.08.2024	19:00 und 20:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	12.08.2024	09:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	13.08.2024	19:00 und 20:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
Bodystyles	08.07.2024	18:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	10.07.2024	18:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	15.07.2024	18:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	17.07.2024	18:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	22.07.2024	18:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	24.07.2024	18:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	29.07.2024	18:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	31.07.2024	18:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	05.08.2024	18:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	07.08.2024	18:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	12.08.2024	18:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	14.08.2024	18:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
Easy Dance	10.07.2024	19:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	17.07.2024	19:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	24.07.2024	19:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden
	31.07.2024	19:00	Anlage BW Dingden, Höingsweg 3, 46499 Dingden

	Wassergymnastik	11.07.2024	19:05	Freibad Dingden, Krechtinger Str. 30, 46499 Hamminkeln
	(2,50 € Nutzungsgebühren p.P)	18.07.2024	19:05	Freibad Dingden, Krechtinger Str. 30, 46499 Hamminkeln
		25.07.2024	19:05	Freibad Dingden, Krechtinger Str. 30, 46499 Hamminkeln
		01.08.2024	19:05	Freibad Dingden, Krechtinger Str. 30, 46499 Hamminkeln
		08.08.2024	19:05	Freibad Dingden, Krechtinger Str. 30, 46499 Hamminkeln
		15.08.2024	19:05	Freibad Dingden, Krechtinger Str. 30, 46499 Hamminkeln
RTG Wesel	Indoor- Rudern	22.07.2024	19:00-20:00	Am Yachthafen 7, 46487 Wesel
	Rudern lernen	24.07.2024	19:00-22:00	Am Yachthafen 7, 46487 Wesel
Rock´n´Roll CLub 22/11 Moers	Boogie-Woogie	09.07.2024	20:00-21:00	Freizeitpark Moers , Zur Alten Wassermühle, 47447 Moers
		18.07.2024	20:00:21:00	Freizeitpark Moers , Zur Alten Wassermühle, 47447 Moers
	Rock´n´Roll	11.07.2024	20:00:21:00	Freizeitpark Moers , Zur Alten Wassermühle, 47447 Moers
		16.07.2024	20:00:21:00	Freizeitpark Moers , Zur Alten Wassermühle, 47447 Moers
		25.07.2024	20:00:21:00	Freizeitpark Moers , Zur Alten Wassermühle, 47447 Moers
	Rock and Fit	23.07.2024	20:00:21:00	Freizeitpark Moers , Zur Alten Wassermühle, 47447 Moers